PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE CELESTINO MUTIS			Nombre Instructor: JULIO ANDRES TOVAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-04	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Fomentar la asertividad con sus pares a través de las acciones – ejercicios grupales/colectivos como características propias de la expresión de emociones.
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 36	9. Nº de Semana: 20	Desarrollar el tren inferior a través de los lanzamientos.
4. Grupo:	FUTSAL 4		10.	Practicar diferentes tipos de lanzamiento y desde diferentes posiciones.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	CHARLA INICIAL, LLAMADO A LISTA, TRABAJO SOBRE EXPRECION DE EMCIONES CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTO	40 minutos	llamado a lista a los estudiantes pertenecientes al centro de interés. trabajo sobre menejo de emociones Calentamiento Y estiramiento Correr cubriendo espacios. Este ejercicio consiste en que cuando encuentres una línea en el piso, la saltes. Correr por todos lados. Cuando haces 15 o 20 pasos de carrera, tocas el piso con las dos manos y luego saltas. Correr hacia todos lados. Idem al ejercicio anterior, pero en vez de saltar, te pones en cuatro patas, apoyando pies y manos, y haces cinco pasos en esa posición, cuando terminas sigues corriendo y repites. trote continuo realizando diferentes movimientos indicados ´por el formador	
18. CENTRAL	LANZAMIENTOS	60 minutos	Explicación sobre la forma de realizar el lanzamiento a portería Una fila de alumnos en el punto del penalti, cada uno con un balón. A la señal, el primero desde la posición de parado lanza a portería. El lanzador recogerá el balón y volverá a situarse la final de la fila, sin molestar a los compañeros que lanzan. a. Cambiar el lugar de lanzamiento: hacia la derecha de la portería, hacia la izquierda de la portería, más lejos de la portería. b. Golpear el balón con la pierna: dominante, no dominante. c. Delimitar la zona de golpeo, con el: empeine, el interior del pie, el exterior del pie. d. Colocar un portero en la portería que irá rotando cada cierto tiempo. Una fila de alumnos en el centro del campo, cada uno con un balón. A la señal, el primero sale conduciendo el balón con el pie hacia la portería y lanza desde el borde del área. Tras el lanzamiento sale el siguiente. El lanzador recoge el balón y vuelve por un lateral del terreno a situarse al final de la fila. a. Conducir y golpear el balón con la pierna: dominante, no dominante. b. Aumentar la distancia del lanzamiento, marcando el lugar con un cono. c. Colocar un portero en la portería que irá rotando cada cierto tiempo. practica deportivaevidenciando lo trabajado en la clase	

19. FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO RETROALIMENTACION	20 minutos	Estiramiento retroalimentacion del trabajo realizado importancia y aspectos por mejorar	

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE CELESTINO MUTIS			Nombre Instructor: JULIO ANDRES TOVAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-04	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Fomentar la asertividad con sus pares a través de las acciones – ejercicios grupales/colectivos como características propias de la expresión de emociones.
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 36	9. Nº de Semana: 20	Desarrollar el tren inferior a través de los lanzamientos.
4. Grupo:	FUTSAL 4		10. Edades:	Practicar diferentes tipos de lanzamiento y desde diferentes posiciones.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1104698621	RAMIRO STIVEN AGUDELO	Asistio
1032937451	DIEGO ANDRES AROCA	Asistio
1029141644	JOHAN DANIEL GONZALEZ	Asistio
1028784181	MIGUEL ANGEL LINARES	Asistio
1026566343	WILSON FELIPE LONDOÑO	Asistio
1013592442	ALEXANDER MONTERO	Asistio
1023372507	DEIVI STICK NARVAEZ	Asistio
1032678105	YURLEY VIVIANA OBANDO	Asistio
1033713311	YOHAN SEBASTIAN OROZCO	Asistio
1022937943	ANA MARIA PEÑUELA	Asistio
1024473790	JUAN ANDRES PULIDO	Asistio
1028862191	CRISTIAN ALEJANDRO RUIZ	Asistio
1001185289	LUIS EDUARDO SANCHEZ	Asistio
1023878761	WENDY TATIANA SANCHEZ	Asistio
1023369928	JUAN DAVID SANTAMARIA	Asistio
1022945537	EIDER YESID TIBATA	Asistio
1000590304	WILLIAM JESID VIRACACHA	Asistio
1010141125	ANGEL GABRIEL YATE	Asistio
1028941708	YULY VALENTINA FORERO	Asistio
1014666731	KEVIN DAVID OJEDA	Asistio